

Jídelníček



od 07.09.2020 do 11.09.2020

Pondělí 7.9.2020

Přesnídáv. houska, máslo, pl. sýr, jablko, kakao, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka česneková se sýrem (A: 07,09)
Oběd 1 SINGAPURSKÉ NUDLE, ZŠ - koláček, mléko, čaj (A: 01,01a,01e,03,07)
Svačina kváskový chléb, máslo, veselá kráva, okurka, čaj (A: 01a,01b,03,07)

Úterý 8.9.2020

Přesnídáv. vícezrnný chléb, pom. cottage s ředkvičkou, pažitkou a cherry rajčátka, bylinkový čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka z křepelky, bylinkové noky (A: 01a,03,09)
Oběd 1 květákový mozeček, brambory m. máslem, šopský salát, voda s ovocem, čaj (A: 03,07)
Svačina chléb, pomazánkové máslo, banán, ochucené mléko (A: 01a,01b,03,07)

Středa 9.9.2020

Přesnídáv. tvarohový dezert s opraž. ovesnými vločkami a kiwi, meduňkový čaj (A: 01d,07)
Polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd 1 krutí nudličky na houbách, duš. rýže, sirup se sodovkou, nesl. čaj (A: 01a,12)
Svačina tmavý rohlík, luštěninová pomazánka, kedlubna, mléko (A: 01a,01b,03,07,11)

Čtvrtek 10.9.2020

Přesnídáv. chlebaček, celerová pomazánka s vejci, kapie, švédský čaj, čaj (A: 01a,01b,03,07,09)
Polévka s kapustou a rýží (A: 01e,09)
Oběd 1 hamburská kýta na smetaně, houskový knedlík, čaj s ovocem, ochuc. voda (A: 01a,03,07,09)
Svačina chléb, švédská pomazánka, okurka, rajče, čaj s citr. (A: 01a,01b,03,04,12)

Pátek 11.9.2020

Přesnídáv. musli s jogurtem, ovoce, čaj s medem (A: 01,07)
Polévka fazolová se špaldovou moukou (A: 01e)
Oběd 1 smažená ryba se sezamem, brambory m. máslem, zelný salát s kukuřicí a karotkou, džus, voda s citr. (A: 01a,03,07,11,12)
Svačina rohlík, sýrová pomazánka s vejci, zeleninová obloha, mátový čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	01e	Obiloviny - špalda	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena