

# Jídelníček

od 31.08.2020 do 04.09.2020

## Pondělí 31.8.2020

**Přesnídáv.** rohlík, tuňáková pom., okurka, čaj s citr. (A: 01a,03,04,07,12)  
**Polévka** s těstovinou (A: 01a,03,09)  
**Oběd 1** vepř. v mrkvi, brambory, džus, voda s mátou (A: 01a)  
**Svačina** chléb, pom. z lučiny se šalotkou, rajče, mléko (A: 01a,01b,03,07)

## Úterý 1.9.2020

**Přesnídáv.** ovocná miska, piškoty, mlky mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** rychlá s vejci (A: 03,09)  
**Oběd 1** chilli con carne, pečivo, sirup, voda s citr. (A: 01a,01b,03)  
**Svačina** žitný chléb, vajíčková pom. s hořčicí, cibulkou a pažitkou, kakao (A: 01a,01b,03,07,10)

## Středa 2.9.2020

**Přesnídáv.** výživa, banán, ovocný čaj  
**Polévka** z černé čočky zahuš. čočkovou moukou  
**Oběd 1** peč. stehno, šťouchané brambory s cibulkou a petrželkou, okurkový salát, ledový čaj, voda s bylinkami (A: 01a)  
**Svačina** houska, pomaz. máslo, ovoce, mléko (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 3.9.2020

**Přesnídáv.** toustový chléb, máslo, plát. sýr, paprika, bílá káva, čaj (A: 01a,01d,03,07)  
**Polévka** kuř. s rýží (A: 09)  
**Oběd 1** italský guláš, copánky, džus, voda s ovocem (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** špaldové koláčky s povidly, jablko, šípkový čaj (A: 01a,01e,03,07)

## Pátek 4.9.2020

**Přesnídáv.** rohlík, máslo, dětská šunka, zelenina, bylinkový čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** hráškový krém (A: 01a,07)  
**Oběd 1** kynuté knedlíky se švestkami, syp. tvarohem, m. máslem, hruška, kakao, čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb, máslo, žervé, kedlubna, ovocný čaj (A: 01a,01b,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena

