

Jídelníček

od 28.09.2020 do 02.10.2020

Pondělí 28.9.2020

Oběd 1 SVÁTEK

Úterý 29.9.2020

Přesnídáv. chléb, pom. ze str. sýra s kapií, čaj (A: 01a,01b,03,07)

Polévka s kuskusem (A: 01,09)

Oběd 1 kuř. na paprice, těstoviny, džus, voda (A: 01,01a,03,07)

Svačina rohlík, máslo, džem, jablko, mlíky mléko (A: 01a,03,07)

Středa 30.9.2020

Přesnídáv. chléb, drožďová pom. rajče, čaj (A: 01a,01b,03,07)

Polévka brokolice s cizrnovou moukou (A: 03,07)

Oběd 1 brambory na loupačku, šlehaný tvaroh s pažitkou, másličko, acido, čaj s citr. (A: 07,12)

Svačina vícezrná housička, sýrová pomazánka, kedlubna, ochuc. mléko, čaj (A: 01a,03,07,11)

Čtvrtek 1.10.2020

Přesnídáv. bílý jogurt s musli, ovoce, čaj (A: 01,07)

Polévka s ovesnými vločkami (A: 01d,09)

Oběd 1 kuř. plátek, jasmínová rýže s hráškem, jablko, sirup se sodovkou, voda s mátou (A: 01a,12)

Svačina toustový chléb, vař. vejce, zelenina, mléko (A: 01a,01d,03,07)

Pátek 2.10.2020

Přesnídáv. domácí perník se špaldovou moukou, banán, kakao (A: 01a,01e,03,07)

Polévka kuř. se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)

Oběd 1 těstoviny s uz. tofu, žampiony a cuketou, rajčatový salát, ledový čaj, voda s ovocem (A: 01a,03,07)

Svačina rohlík, máslo, plát. sýr, paprika, ovocný čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	01e	Obiloviny - špalda	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena