

# Jídelníček

od 05.10.2020 do 09.10.2020

## Pondělí 5.10.2020

- Přesnídáv.** houska, mrkvová pomazánka, jablko, bílá káva (A: 01a,03,07)  
**Polévka** pískemková (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** krutí nudličky v sýrové omáčce, duš. rýže, rajče, sirup, voda s ovocem (A: 01a,07)  
**Svačina** chléb, lučina se šalotkou, ředkvičky, kopřivový čaj (A: 01a,01b,03)

## Úterý 6.10.2020

- Přesnídáv.** musli s mlékem, mandarinka, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** bramborová (A: 01a,09)  
**Oběd 1** špagety aglio olio, sýr, hl. salát, mandarinka, čaj, voda s mátou (A: 07)  
**Svačina** babiččin chléb, rybí pomazánka, kapie, bylinkový čaj (A: 01a,01b,03,04,07)

## Středa 7.10.2020

- Přesnídáv.** tmavý toustový chléb, mozzarella, rajčátka, čaj se sirupem (A: 01a,01b,01d,03,07)  
**Polévka** vývar z mrkvo-kostí s bulgrem (A: 01a,09)  
**Oběd 1** segedínský guláš, houskový knedlík, sirup se sodovkou, ledový čaj nesl. (A: 01a,03,07,10,12)  
**Svačina** rohlík, máslo, pl. sýr, okurka, mléko, čaj, (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 8.10.2020

- Přesnídáv.** chlebaček, pestrá tvarohová pomazánka, kakao (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** hovězí s rýží a hráškem (A: 09)  
**Oběd 1** zahradnická sekaná, bramborovo-mrkvové pyré, míchaný salát, džus, voda s mátou (A: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb, sýrová pomazánka se šunkou, rajče, sirup (A: 01a,01b,03,07)

## Pátek 9.10.2020

- Přesnídáv.** anglický rohlík, zelenina, čaj s citr. (A: 01a,01b,03,12)  
**Polévka** zeleninová s rýžovými vločkami (A: 01a,09)  
**Oběd 1** bramborové knedlíky plněné špenátem, cibulka se slaninou, čaj-slazený, neslazený s pl. citronu (A: 01,03,07)  
**Svačina** podmáslový chléb, pom. z nugety, ovoce, čaj (A: 01a,01b,03,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašidy (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena

*Dobrou chuť...*

