

Jídelníček

od 12.10.2020 do 16.10.2020

Pondělí 12.10.2020

- Přesnídáv.** rohlík tuňáková pomazánka, okurka, bylinkový čaj (A: 01a,03,04,07)
Polévka kmínová s vejci (A: 01a,03,09)
Oběd 1 buchtičky s krémem, ovoce, kakaový nápoj, čaj- sazený/neslazený (A: 01a,03,07)
Svačina babiččin chléb, sýrová pomazánka, jablko, mléko (A: 01a,01b,03,07)

Úterý 13.10.2020

- Přesnídáv.** bageta, mrkvová tofu pomazánka, ovocný čaj (A: 01a,01b,03,07)
Polévka špenátová (A: 01a,03,07)
Oběd 1 rizoto z kuskusu, grilovaná zelenina, sirup, voda s ovocem (A: 01)
Svačina domácí vánočka, ovoce, mléko (A: 01a,03,07)

Středa 14.10.2020

- Přesnídáv.** kaše se skořicí, m. máslem, ovoce, kopřivový čaj (A: 01,07)
Polévka česneková (A: 09)
Oběd 1 vídeňský guláš, gnocchi, džus, voda s citr. (A: 01a,03)
Svačina celozrnné housičky, máslo, šunka, zelenina, čaj s mlékem (A: 01a,01b,03,07,11)

Čtvrtek 15.10.2020

- Přesnídáv.** dětská výživa, piškoty, mandarinka, meduňkový čaj (A: 01,03)
Polévka rybí (A: 01,04,07,09)
Oběd 1 řízek, brambor. salát s koprem a okurkou, rajče, sirup se sodou, voda (A: 01a,03,07)
Svačina kváskový chléb, celerová pomazánka se sýrem, rajče, mléko (A: 01a,01b,03,07,09)

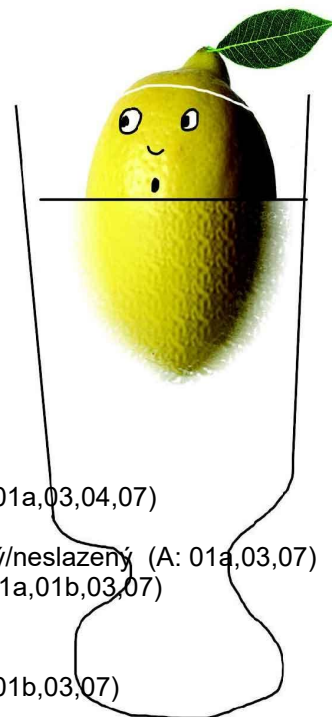
Pátek 16.10.2020

- Přesnídáv.** houska, vaječná pomazánka s hořčicí, kápie, kakao (A: 01,01a,03,07,10)
Polévka s tarhoňou (A: 01,09)
Oběd 1 kuřecí směs bretaňská, duš. rýže, čaj, voda s mandarinkou (A: 01a)
Svačina chléb, lososová pomazánka, ovoce, čaj s medem (A: 01,01a,01b,03,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena



Dobrou chuť...